

## Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

### Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 350,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 71,- Euro pro Tag im DZ. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,- Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe 2,50 Euro pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

**Akademie am Meer**  
**Volkshochschule Klappholtal**  
**25992 List/Sylt**  
**Telefon: (04651) 955 0**  
**Telefax: (04651) 955 55**  
**e-mail: info@akademie-am-meer.de**  
**www.akademie-am-meer.de**

# Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



## Tanz & Labyrinth & Klang - Raum am Meer



**»Darf ich bitten«,**  
spricht das Labyrinth -  
den **Lebenswendungen trauen,**  
den **Wendepunkten nachspüren...**  
**im TANZEN, im GEHEN, am Strand, im Raum**

**Sa. 19. Mai - Sa. 26. Mai 2018**

**Helge Burggrabe**, Fischerhude, Musiker & Komponist  
**Gernot Candolini**, Innsbruck/A, Labyrinthexperte, Lehrer  
**Wilma Vesseur**, NL/CH - Tänzerin, Kreistanz Choreographin, BMC  
**Ingeborg Lenz-Schikore**, Meditation im Tanz & *Gesamtleitung*  
• *Exkursion in die Landschaft* • **Hartmut Schiller**, M.A.  
Akademieleiter, Historiker

# Tanz & Labyrinth & Klang - Raum

*Das Leben ist ein beständiges Gehen im Labyrinth.*

*Ankommen und Aufbrechen.*

*Zur Mitte finden und sie wieder verlassen.*

*Sich wenden müssen und doch immer weiterkommen.*

"Es gibt ein altes, menscheits- und kulturgeschichtliches Symbol, das den Weg der Menschen durch die Zeit auf unnachahmliche Weise einzufangen, zu spiegeln und mit der Eigenzeit des Menschen zu verbinden vermag. Es gibt Aufschluss über die vielen Facetten menschlicher Existenz, die auf die tiefere Bedeutung des Weges durch die Zeit aufmerksam machen kann: **das Labyrinth.**" Norbert Copray (Publik Forum)

**Das Labyrinth** ist ein altes, symbolisches Zeichen für die Suche des Menschen nach der Mitte. Die verschlungenen Linien sind aber nicht nur ein Weg der Erkenntnis und Weisheit, sondern auch ein **Ort des Tanzes**. Tanz, seit Urzeiten ein wichtiges Ausdrucksmittel des Menschen, oft auch sein Begleiter bei der Findung seiner Mitte, war mit der Tradition des Labyrinths immer wieder eng verbunden. Mit Kreis- und Schlangentänzen aus verschiedenen Kulturen werden wir den alten, geheimnisvollen Spuren des Labyrinths folgen, es von verschiedenen Seiten kennen lernen, grundlegenden Lebenserfahrungen nachspüren und die faszinierenden Antworten des Labyrinths entdecken.

*Nach einer Einführung in die Geschichte und Bedeutung des Labyrinths werden wir uns mit dem Mythos von Theseus, Ariadne und dem Minotaurus auseinandersetzen, sowie den möglichen Neuinterpretationen in der Gotik.*

*Im Gehen lernt der Mensch seiner Seele zuzuhören,  
im Tanz seinem Herzen.*

Texte: Gernot Candolini

Das **Labyrinth** verbindet **Außenraum** mit **Innenraum**. Im Gehen schaffe ich den Raum und die Zeit. Beim Eintreten in das Labyrinth wird das Hier und Jetzt wesentlich. Raum und Zeit „kommen dichter an mich heran“, sind nicht mehr ganz außerhalb von mir, sie beginnen in mir zu leben.

Wir werden das in **2012 neu gebaute Labyrinth** am nördlichsten Punkt Deutschlands in **Klappholtal / Sylt** immer wieder in diesen Tagen begehen und betanzen, Texte, Märchen hören und versuchen nach Innen zu lauschen, zur eigenen Lebensreise. Und am Sandstrand uns einüben ins „Zeichnen“ des Labyrinthes. Das Begehen des Labyrinths, der TANZ erinnert uns an den **roten Faden der eigenen Lebensspur...**

**Inhalte: Labyrinth** im Freien und im Raum; verschied. Arbeitsmethoden mit dem Labyrinth; Weg – Raum – Zeit und den Wendepunkten des Lebens; Achtsamkeit; KreisTANZ, Tanzentwicklung mit Wilma; Singen & Musik mit Helge; meditative & trad. Kreistänze mit Ingeborg. **Abendveranstaltung** im Plenum: Vortrag/Labyrinth, Konzert, Lesung & Musik; Tanzen; *Exkursion in die Landschaft* / Hr. Schiller u.a..

**Ingeborg Lenz-Schikore**  
Gesamtleitung

**Hartmut Schiller M.A.**  
Akademieleiter



## Tanz - Labyrinth & Klangspuren am Meer

An diesem besonderen Ort eine besondere Veranstaltung  
TANZ LABYRINTH & MUSIK begegnet und trifft auf die weite Landschaft der Inselwelt SYLT, einem noch intakten Naturschutzgebiet in der **AKADEMIE AM MEER**.

### DAS TEAM



Helge Burggrabe, Musik



Gernot Candolini, Labyrinthexperte



Wilma Vesseur, Tänzerin, BMC, Kreistanz Choreographin



Ingeborg Lenz-Schikore, Tanz

**SEMINAR: Sa. 19. bis Sa. 26. Mai 2018** - Beginn 19.30 / Ende 10 Uhr  
Programm - Änderungen vorbehalten

#### Samstag 19. Mai 2018

15.00 Uhr Anreise & Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude, 18.00 Uhr AE

19.30 Uhr (Saalöffnung ab 19 Uhr) **AHLBORNSAAL** / Treffpunkt

**"ANKOMMEN & SICH VERTRAUT MACHEN"**

#### Sonntag bis Freitag - 20. bis 25. Mai 2018 ♦ Abreise 26. Mai

9.00 Uhr Gruppe I **Tanz, Tanz-ent-wicklung, Körperarbeit...** mit WILMA VESSEUR

9.00 Uhr Gruppe II **Achtsam in den Tag** - die Stille auskosten Strand/Saal mit INGEBORG

10.30 Uhr Gruppe II **Labyrinth** mit GERNOT CANDOLINI

15:30 - 16:00 Uhr >> **SINGEN ALLE** mit HELGE BURGGRABE

16.30 Uhr Gruppe I **LABYRINTH** mit GERNOT CANDOLINI

Gruppe II **Tanzen** mit INGEBORG oder/und HELGE BURGGRABE

» alle Gruppen gewechselt am nächsten Tag usw. «

20.00 Uhr **Abendveranstaltung** siehe Inhalte • 1 freier Nachmittag & Abend

► **BITTE MITBRINGEN:** Bequeme, wetterfeste Kleidung für Drinnen & Draußen  
Tanzschuhe, Freude an Begegnung, Bewegung, Neugierde für das Thema!!

